

INFORMATIVO

# AÇÕES DE PROMOÇÃO DA VIDA E PREVENÇÃO DO COMPORTAMENTO SUICIDA EM CRIANÇAS, ADOLESCENTES E JOVENS

VOLUME 1: OUTUBRO/2019

REALIZAÇÃO



COMITÊ ESTADUAL DE  
PROMOÇÃO DA VIDA E  
PREVENÇÃO DO SUICÍDIO.

SECRETARIA DA ADMINISTRAÇÃO  
PENITENCIÁRIA

SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA

SECRETARIA DE JUSTIÇA,  
CIDADANIA E DIREITOS HUMANOS

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

SECRETARIA DA SAÚDE



GOVERNO DO ESTADO  
RIO GRANDE DO SUL

APOIO



UFCSPA

Universidade Federal de Ciências da Saúde  
de Porto Alegre

## AS ESCOLAS NA PROMOÇÃO DA VIDA E PREVENÇÃO DO SUICÍDIO

As escolas têm sofrido impacto direto dos principais problemas enfrentados atualmente em relação à saúde mental de crianças e adolescentes. Numa sociedade complexa, e em período de rápidas e profundas transformações, essa população vem dando sinais de sofrimento psíquico, expresso cada vez mais em comportamentos autolesivos, que podem levar ao suicídio.

A comunidade escolar e, especialmente, os(as) professores(as) necessitam de espaços de reflexão e de apoio emocional e técnico para enfrentar essa situação. O Comitê Estadual de Promoção da Vida

e Prevenção do Suicídio do Rio Grande do Sul, que reúne várias instituições, inclusive da área da educação, tem procurado contribuir nesse sentido.

É necessário fazer chegar a cada professor(a), em cada escola, a maior quantidade possível de informações sobre como buscar ajuda para a construção de diferentes ações nas quais as escolas podem ter papel fundamental. Portanto, seguem algumas sugestões de projetos, sites, filmes, cursos e materiais orientadores com foco em ações de promoção da vida e prevenção do comportamento suicida em crianças e adolescentes.

## AÇÕES E PROJETOS

### 1) Comitê Intersetorial de Promoção da Vida e Prevenção do Suicídio

A Secretaria Estadual da Saúde do Rio Grande do Sul conta com um Comitê Intersetorial de Promoção da Vida e Prevenção do Suicídio, no qual também há a participação da sociedade civil. Tem como meta sensibilizar, além da própria sociedade, profissionais da saúde, educação, bombeiros, entre outros, sobre a importância do tema. Também objetiva aumentar o número de notificações no SINAN das tentativas de suicídio e autoagressões (subnotificadas) e, assim, realizar uma vigilância epidemiológica mais apurada, garantindo o encaminhamento destes indivíduos para acompanhamento psicossocial.

No site, podem ser encontrados diversos materiais, manuais e legislações, além da ficha de notificação. No recém lançado Canal no YouTube, serão postados os vídeos com as falas dos(as) palestrantes dos eventos organizados pelo Comitê.

#### Mais informações:

[cevs.rs.gov.br/suicidio](http://cevs.rs.gov.br/suicidio)

[comitesuicidio@saude.rs.gov.br](mailto:comitesuicidio@saude.rs.gov.br)

(51) 3901-1070

YouTube: Comitê Estadual de Promoção da Vida RS, através do link <https://www.youtube.com/channel/UCoJB5xeNTIEVYnr3wM5rdtQ>

## 2) Centro de Valorização da Vida

O CVV – Centro de Valorização da Vida realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, e-mail e chat 24 horas, todos os dias.

### Mais informações:

[cvv.org.br](http://cvv.org.br)  
188

## 3) Comissões Internas de Prevenção de Acidentes e Violência Escolar (CIPAVE)

A Secretaria Estadual da Educação, por meio do Programa CIPAVE (Comissões Internas de Prevenção de Acidentes e Violência Escolar), em parceria com as demais secretarias de governo, busca orientar a comunidade escolar sobre as mais diversas situações que podem ocorrer no ambiente escolar. O

Programa também realiza e esclarece acerca dos Círculos de Construção da Paz.

### Mais informações:

[cipave.rs.gov.br](http://cipave.rs.gov.br)  
(51) 3288-4796

## 4) Projeto Amor à Vida - Prefeitura Municipal de Canoas

O Projeto Amor à Vida, atualmente abrangendo 37 escolas da rede municipal, é desenvolvido pela Secretaria Municipal de Educação de Canoas e tem como objetivo desencadear ações preventivas voltadas para a autoestima e a valorização da vida.

### Coordenação:

Joelma Teresinha Gomes ([joelma.gomes@canoas.rs.gov.br](mailto:joelma.gomes@canoas.rs.gov.br))  
Carla Silvane Rosa Zanetti ([carla.zanetti@canoas.rs.gov.br](mailto:carla.zanetti@canoas.rs.gov.br))

### Mais informações:

[canoas.rs.gov.br/departamentos/educacao](http://canoas.rs.gov.br/departamentos/educacao)  
(51) 3425-7701 (opção 07)

## 5) Projeto Girassol: Reflexão e Prevenção ao Suicídio - Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA)

O Projeto prevê ações no contexto escolar em duas intervenções que estão interrelacionadas: a primeira, atividades lúdicas, rodas de conversa e palestras com crianças e adolescentes na faixa etária de 8 a 18 anos que frequentam uma escola pública; e a segunda, oficinas

e palestras com professores, pais e demais pessoas que trabalham nesse ambiente.

### Mais informações:

Professora Clarissa De Antoni  
([clarissad@ufcspa.edu.br](mailto:clarissad@ufcspa.edu.br))

## 6) Projeto Cinema na Escola - parceria do Ministério Público do Rio Grande do Sul com o Gestor Cultural e Produtor Audiovisual Ricardo Fagundes

O Projeto Cinema na Escola realiza, em regime de oficina, filmes educacionais em ficção, abordando conflitos sociais e comunicando mensagem educativa ao estudante, desbloqueando resistências ao ato de estudar. A distribuição é gratuita e os vídeos podem ser acessados por meio do site do projeto. Dentre os temas

abordados estão o bullying e a prevenção ao uso de álcool e drogas na adolescência.

### Mais informações:

[cinemanaescola.com.br](http://cinemanaescola.com.br)  
[contatocineserra@gmail.com](mailto:contatocineserra@gmail.com)  
(51) 99198-2759

## 7) Projeto + Contigo Brasil

O Projeto é uma cooperação entre Brasil e Portugal e tem como objetivo a promoção da saúde mental e a prevenção de comportamentos suicidas em meio escolar. No Brasil, a equipe gestora é da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, da Universidade de São Paulo. As intervenções incluem formação para professores e intervenção em sala de aula para os alunos.

### Mais informações:

[ceps@eerp.usp.br](mailto:ceps@eerp.usp.br)  
Facebook: [www.facebook.com/CentrodeEducacaoemPrevencaoemPosvencaodoSuicidio](http://www.facebook.com/CentrodeEducacaoemPrevencaoemPosvencaodoSuicidio)  
Instagram: @ceps\_eerp\_usp

# SITES / CANAIS NO YOUTUBE / INSTAGRAM

## 1) Organização Mundial da Saúde

No site, são encontrados dados, infográficos e publicações, dentre elas, manuais destinados a grupos sociais e profissionais específicos que são particularmente relevantes na prevenção do suicídio: professores, médicos, profissionais da mídia, profissionais da atenção primária à saúde, policiais, bombeiros, entre outros. Para o acesso aos manuais nas versões inglês ou espanhol, basta clicar em *Fact sheets* → *Suicide* → *More* → *Publications* → *Preventing Suicide: a resource series* → *English* ou *Spanish*.

Para versão em Português da publicação “PREVENÇÃO DO SUICÍDIO: Manual para Professores e Educadores”:

Digite no Google: *Prevenção do Suicídio: Manual para Professores e Educadores* ou acesse [www.who.int/mental\\_health/prevention/suicide/en/suicideprev\\_educ\\_port.pdf](http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/en/suicideprev_educ_port.pdf)

### Mais informações:

Digite no Google: *WHO, Suicide Prevention* ou acesse [www.who.int/health-topics/suicide#tab=tab\\_1](http://www.who.int/health-topics/suicide#tab=tab_1)

## 2) Ministério da Saúde

No site é possível encontrar diversas publicações, orientações de onde buscar ajuda e ações do Ministério da Saúde.

### Mais informações:

Digite no Google: *Ministério da Saúde, Prevenção do Suicídio* ou acesse [www.saude.gov.br/saude-de-a-z/suicidio](http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/suicidio)

## 3) Psiquiatra Neury José Botega

Neury José Botega, um dos principais estudiosos sobre a temática do comportamento suicida no Brasil, compartilha informações no seu canal no Instagram e no blog [neurybotega.blogspot.com.br](http://neurybotega.blogspot.com.br)

### Mais informações:

Instagram: @neurybotega

## 4) Saúde Mental na Escola - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

É um site coordenado pela Seção de Afetos Negativos e Processos Sociais (SANPS) do Programa de Pós-Graduação de Psiquiatria e Ciências do Comportamento do Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Acessando o site e o Canal no YouTube, é possível encontrar materiais e vídeos com orientações às escolas, pais e familiares.

### Mais informações:

[sanps.ufrgs@gmail.com](mailto:sanps.ufrgs@gmail.com)  
[www.saudementalnaescola.com](http://www.saudementalnaescola.com)  
YouTube: Saúde Mental na Escola, através do link [www.youtube.com/channel/UCqkfb\\_1K6-QW4ByTqaurqUQ?sub=](https://www.youtube.com/channel/UCqkfb_1K6-QW4ByTqaurqUQ?sub=)

## 5) Canal no YouTube CVV Divulgação

No Canal, o Centro de Valorização da Vida fornece diversos vídeos e playlists que abordam a temática da prevenção do suicídio. Uma das playlists, feita em parceria com o UNICEF, “Prevenção do Suicídio: Crianças e Adolescentes”, apresenta relatos de jovens com as seguintes

temáticas: bullying, drogas, depressão, assédio sexual, inclusão e pressão nos estudos.

### Mais informações:

Digite no Google: *CVV Divulgação* ou acesse [www.youtube.com/user/CVVdivulgacao](https://www.youtube.com/user/CVVdivulgacao)

## 6) Site Inspiração

O site foi criado pelo Centro de Educação e Prevenção e Posvenção do Suicídio (CEPS) e Laboratório de estudos e pesquisa em prevenção e posvenção do suicídio (LEPS) da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto (EERP), da USP. No site é possível acessar artigos científicos, cartilhas, e-books, oficinas, dinâmicas, vídeos, filmes e “posts dos especialistas”.

### Mais informações:

Facebook: [www.facebook.com/CentrodeEducacaoemPrevencaoemPosvencaodoSuicidio](http://www.facebook.com/CentrodeEducacaoemPrevencaoemPosvencaodoSuicidio)  
Instagram: @ceps\_eerp\_usp

## 7) Associação Brasileira de Psiquiatria

No site são encontrados diversos materiais de uso público: Diretrizes para a Divulgação e Participação da Campanha Setembro Amarelo, materiais online para download, a Cartilha Suicídio Informando para Prevenir e todo o material para a imprensa.

### Mais informações:

Digite no Google: *Associação Brasileira de Psiquiatria, Setembro Amarelo* ou acesse [www.abp.org.br/setembro-amarelo](http://www.abp.org.br/setembro-amarelo)

## 8) Associação de Psiquiatria do RS (APRS)

No site são encontradas diversas postagens, dentre elas, 13 Orientações da APRS sobre o suicídio na adolescência.

### Mais informações:

Digite no Google: *Associação de Psiquiatria do RS*. Após aberto o site, em “Busca” digite a palavra *Suicídio*, ou acesse [aprs.org.br/?s=suicídio](http://aprs.org.br/?s=suicídio)

## 9) Grupo de Estudo e Pesquisa em Suicídio e Prevenção (GEPeSP)

O GEPeSP, uma parceria entre o Laboratório de Análise da Violência da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (LAV-UERJ) e a Polícia Militar do Estado Rio de Janeiro, é formado por colaboradores do quadro de oficiais de saúde da Polícia Militar do estado do Rio de Janeiro; da Polícia Civil/RJ e pesquisadores de diferentes áreas. No site são encontradas,

dentre outros, publicações do Grupo, uma Biblioteca Digital e Redes de Apoio.

### Contato:

[contato@gepesp.org](mailto:contato@gepesp.org) / [daysemiranda@gepesp.org](mailto:daysemiranda@gepesp.org)

### Mais informações:

Digite no Google: *GEPeSP* ou acesse [gepesp.org](http://gepesp.org)

## 10) Canal no YouTube Alicia Galfasó

No Canal, a argentina Alicia Galfasó, especialista em psicologia de emergência, discute sobre os primeiros auxílios emocionais em situações de risco de suicídio e a importância do autocuidado dos profissionais que atuam nesses casos, sobretudo policiais e bombeiros.

### Mais informações:

Digite no Google: *Alicia Galfasó* ou acesse [www.youtube.com/channel/UCHnaOEfaY327jjMZ RTPXjxQ](https://www.youtube.com/channel/UCHnaOEfaY327jjMZ RTPXjxQ)

## 11) Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção do Suicídio

O Instituto Vita Alere é formado por psicólogos mestres e doutores que atuam na área de promoção de saúde mental e prevenção do suicídio. No site do Instituto Vita Alere são encontrados filmes, livros, vídeos, teses e dissertações e cartilhas e manuais.

### Mais informações:

Digite no Google: *Instituto Vita Alere* ou acesse [vitaalere.com.br/materiais-online](http://vitaalere.com.br/materiais-online)

# CURSOS E MATERIAIS ORIENTADORES

## 1) Curso de Prevenção do Suicídio

A Escola de Saúde Pública do Paraná, em parceria com a Universidade Federal do Rio Grande do Norte, promove um Curso EAD gratuito com 65h de carga horária. O curso procura estudar o conceito de comportamento suicida, além dos fatores de risco e proteção relacionados, contemplando a prevenção do suicídio de acordo com diferentes níveis de risco e aplicada em diferentes contextos, tais como educação, assistência social, atenção primária, atenção secundária, urgência e emergência e população indígena.

### Mais informações:

Digite no Google: *Curso de Prevenção ao Suicídio - AVASUS - UFRN* ou acesse [avasus.ufrn.br/local/avasplugin/cursos/curso.php?id=277](http://avasus.ufrn.br/local/avasplugin/cursos/curso.php?id=277)

## 2) Guia Intersetorial de Prevenção do Comportamento Suicida em Crianças e Adolescentes (2019)

O Guia foi elaborado pelo Comitê Estadual de Promoção da Vida e Prevenção do Suicídio do Estado do Rio Grande do Sul / Comissão da Criança e do/a Adolescente. Nele são encontradas orientações para as políticas de Saúde, Educação, Assistência Social, Segurança Pública e Conselho Tutelar.

### Mais informações:

Digite no Google: *Guia Intersetorial de Prevenção do Comportamento Suicida em Crianças e Adolescentes* ou acesse [saude.rs.gov.br/upload/arquivos/carga20190837/26173730-guia-intersetorial-de-prevencao-do-comportamento-suicida-em-criancas-e-adolescentes-2019.pdf](http://saude.rs.gov.br/upload/arquivos/carga20190837/26173730-guia-intersetorial-de-prevencao-do-comportamento-suicida-em-criancas-e-adolescentes-2019.pdf)

## VÍDEOS E CHATS

### 1) Fiz-Me Respeitar

O Filme “Fiz-me respeitar” foi realizado pelo Projeto Cinema na Escola junto à Escola Estadual de Educação Básica Gomes Carneiro, que fica na Vila Ipiranga, em Porto Alegre. O filme retrata situações envolvendo bullying no ambiente escolar e estratégias possíveis para vencer o problema, tais como o programa Papo de Resposta, em

que policiais civis vão até as escolas conversar com crianças e adolescentes sobre prevenção à violência e fortalecimento da cultura da paz.

### Mais informações:

Digite no Google: *Fiz Me Respeitar* ou acesse [www.youtube.com/watch?v=mxh-VrOmHaQ](http://www.youtube.com/watch?v=mxh-VrOmHaQ)

### 2) Prevenção do Suicídio Adolescente - Clínica Mayo

Neste vídeo, criado pela Clínica Mayo, uma organização sem fins lucrativos da área de serviços médicos e de pesquisas médico-hospitalares localizada nos EUA, os adolescentes descrevem sinais comuns de que um adolescente está considerando se suicidar e incentivam a comunicação direta e imediata para apoio e segurança. Ele também inclui sugestões sobre o

que dizer a um adolescente que pode estar em risco de suicídio e maneiras de mantê-lo seguro.

### Mais informações:

Digite no Google: *Prevenção do Suicídio Adolescente - Clínica Mayo* ou acesse [www.youtube.com/watch?v=p5LLf\\_8WgM8](http://www.youtube.com/watch?v=p5LLf_8WgM8)

### 3) Respondendo dúvidas relacionadas ao Comportamento Suicida

No vídeo, a Profa. Dra. Kelly Vedana, da Universidade de São Paulo, responde dúvidas relacionadas ao Comportamento Suicida.

### Mais informações:

Digite no Google: *Respondendo dúvidas relacionadas ao Comportamento Suicida* ou acesse [inspiracao-leps.com.br/videos/respondendo-duvidas-relacionadas-ao-comportamento-suicida](http://inspiracao-leps.com.br/videos/respondendo-duvidas-relacionadas-ao-comportamento-suicida)

### 4) Documentário “O silêncio dos homens”

O filme é parte de um projeto que ouviu mais de 40 mil pessoas a partir de questões a respeito das masculinidades e aborda como estereótipos de gênero influenciam os homens para que sejam menos propensos a compartilhar abertamente seus sentimentos, dúvidas ou frustrações.

### Mais informações:

Digite no Google: *O silêncio dos homens* ou acesse [www.youtube.com/watch?v=NRom49UVXCE](http://www.youtube.com/watch?v=NRom49UVXCE)

### 5) Chatbot ‘Fale com a Manú’ (MPRS)

O Ministério Público do Rio Grande do Sul é responsável pela Campanha “Quando uma imagem vira pesadelo”, que objetiva a prevenção à postagem e ao compartilhamento de imagens íntimas infantojuvenis. Como parte da campanha, o órgão lançou o chatbot ‘Fale com a Manú’. A ferramenta de inteligência artificial busca propiciar às crianças e adolescentes um espaço de contato simples e rápido, via Facebook,

para dividir suas angústias sobre uma imagem que pensam em enviar ou que já enviaram.

### Mais informações:

Digite no Google: *Fale com a Manu* ou acesse [bit.ly/FaleComAManu](http://bit.ly/FaleComAManu)



---

## **CRÉDITOS**

2019

Comitê Estadual de Promoção da Vida e Prevenção do Suicídio do Estado do Rio Grande do Sul / Comissão da Criança, do/a Adolescente e do/a Jovem

### **Equipe responsável pela elaboração do Material Informativo**

- Andréia Novo Volkmer (Centro Estadual de Vigilância em Saúde - CEVS/SES-RS)
- Alethea Sperb (Centro de Valorização da Vida)
- Bruno Moraes da Silva (Primeira Infância Melhor/DAS/SES-RS)
- Marilise Fraga de Souza (Coordenação Estadual de Saúde Mental/DAS/SES-RS)
- Rosângela Machado Moreira (Coordenação Estadual da Saúde de Adolescentes/DAS/SES-RS)

### **Equipe colaboradora**

- Ana Carolina Marques Binacett (Centro Estadual de Vigilância em Saúde - CEVS e Escola de Saúde Pública-RS)
- Clarissa De Antoni (Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre - UFCSPA)
- Liliane Lang (Prefeitura Municipal de Cachoeirinha - RS / Centro de Valorização da Vida)
- Maria Luisa Giacobbo (Comissão Interna de Prevenção a Acidentes e Violência Escolar - CIPAVE/SEDUC-RS)
- Marina da Silva Netto (Unidade de Internação Psiquiátrica/Grupo Hospitalar Conceição-RS)
- Márcia Cardoso da Cunha (CAPSij/Prefeitura Municipal de Cachoeirinha - RS)
- Nathalia Fattah Fernandes (Centro Estadual de Vigilância em Saúde - CEVS/SES-RS)

### **Diagramação**

- André Selbach Nasi (Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre - UFCSPA)